

# Luz y ahorro en el ejercicio al aire libre

Iluminación del circuito aeróbico en Olavarría.



Strand  
[www.strand.com.ar](http://www.strand.com.ar)

Hacer deporte es una de las actividades más beneficiosas para la salud humana, no solo a nivel físico, también en lo que respecta al estado de ánimo. Por otro lado, ya transcurridos los meses invernales, la primavera y el verano llegan junto con un nuevo aire: árboles y plantas florecen, pintando las ciudades con sus colores, a la vez que temperaturas más cálidas y los días más largos inspiran a las personas a pasar más tiempo al aire libre, disfrutando de la naturaleza.

De esta manera, las plazas se llenan de personas y, más que nunca, vale reacondicionarlas a fin de que puedan ofrecer la mejor experiencia posible. Planes de revalorización de los espacios comienzan a ser un proyecto en común para varias localidades.

---

*Planes de revalorización de los espacios comienzan a ser un proyecto en común para varias localidades*

---

Un ejemplo es la ciudad de Olavarría, localidad bonaerense sita en el centro de la provincia, a aproximadamente 350 km de la ciudad de Buenos Aires. Allí, en consonancia con un plan de iluminación con tecnología led en toda la ciudad que comenzó en 2018, se llevó a cabo el alumbrado de un circuito aeróbico. La empresa argentina Strand fue la elegida para suministrar las farolas que darán luz al ejercicio físico de los



transeúntes y acompañarán a los deportistas en sus rutinas.

La inversión responde a la necesidad de ir hacia espacios más sostenibles y eficientes, con la incorporación de este tipo de tecnología que, además de brindar un mayor rendimiento y un importante ahorro energético, mejorará fundamentalmente la calidad de vida de los vecinos. La iluminación pública led contribuye a la eficiencia energética y a reducir los costos, con un ahorro inmediato, además de cambiar por completo la iluminación.

---

*La inversión responde a la necesidad de ir hacia espacios más sostenibles y eficientes, con la incorporación de este tipo de tecnología que, además de brindar un mayor rendimiento y un importante ahorro energético, mejorará fundamentalmente la calidad de vida de los vecinos*

---

## La farola

Las farolas son artefactos de alumbrado público que, además de dar luz, se caracterizan por un diseño con valor estético, motivo por el cual suelen ser la elección favorita en espacios en donde la ornamentación cuenta. Grandes áreas como plazas o parques, y también algunos caminos internos en barrios privados, suelen preferir las farolas antes que las columnas de alumbrado.

El nuevo circuito aeróbico de Olavarría optó por la farola F194 Led de Strand. El artefacto brinda alto rendimiento en iluminación pública, con más del 50% de ahorro contra lámparas tradicionales.

---

*El nuevo circuito aeróbico de Olavarría optó por la farola F194 Led de Strand*

---



Farola F194 Led

Con un grado de protección IP 65 (apto para la intemperie), está construida con techo y base de aluminio y un refractor de policarbonato antivandálico cristal u opal. Posee espejo de alto rendimiento, estampado en una sola pieza, fijo, construido en aluminio de alta pureza, electroabrillantado, y sellado compuesto de anillos vinculados coaxialmente que limita la emisión luminosa en el hemisferio superior.

Con montaje vertical a 40 o 60 mm, cada farola pesa 6,6 kg en total (sin lámpara ni portaequipo) y mide 400 por 600 mm. ■■